
(Meno, priezvisko, adresa, telefonický a e-mailový kontakt zákonného zástupcu)

Základná škola Kataríny Brúderovej
Osloboditeľská 1
831 07 Bratislava

Vec

Žiadosť o oslobodenie z predmetu telesná výchova/telesná a športová výchova

Žiadam Vás o čiastočné – úplné* oslobodenie z vyučovania predmetu telesná výchova/telesná a športová výchova môjho dieťaťa:

meno

narodený/-á v

trvale bytom**

žiaka/žiačky triedy v školskom roku 20...../20.....

* nehodiace sa prečiarknite

** v prípade prechodného pobytu v Bratislave uveďte aj ten

V

.....
podpis zákonného zástupcu

**NÁVRH na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy
(vyplní lekár)**

Meno priezvisko.....

Dátum narodenia.....

Diagnóza.....

Zdravotná skupina.....

Odporúčané oslobodenie od povinnej telesnej výchovy od:

do:

V Dňa

.....
Pečiatka a podpis lekára

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár na prednej strane tohto návrhu. Dátum prehliadky vyznačí dátumovkou, potvrdí svojím podpisom a pečiatkou. Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.

ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1.	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy	<ul style="list-style-type: none"> a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a zájmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
2.	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	<ul style="list-style-type: none"> a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a zájmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
3.	Jedinci s vyznačenými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého, alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní, alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none"> a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a zájmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4.	Jedinci chorí.	<ul style="list-style-type: none"> a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.